



Offene Tür Zürich
Jupiterstrasse 42
8032 Zürich
www.offenetuer-zh.ch

Selbsthilfegruppe Onlinegamesucht

Du bist gefangen in einer Fantasiewelt die dich nicht mehr los lässt. Als erstes, wenn du nach Hause kommst, schaltest du den PC ein, holst dir etwas zu Essen und los geht die Jagd nach Murlocs, Wölfen, Orc's usw. Du denkst den ganzen Abend „ich sollte noch dies und das machen, aber erst noch die Quest und dann noch die Instanz.“ Eh du dich verguckst sind schon wieder 6-7 Stunden vergangen und du solltest ins Bett. Am Wochenende können es schon mal 12 Stunden werden. Denn alles was zählt, ist der nächste Boss und besseres Equip. Was ausserhalb dieser Fantasiewelt läuft, interessiert dich nicht mehr.

- Durch diese Fantasiewelt hast du den Kontakt zu den meisten Freunden abgebrochen.
- Wenn das Telefon klingelt, ist es dir nur lästig.
- Das Reallife ist nebensächlich geworden.
- Deine Arbeits-/ Schulleistungen sind im Keller.
- Du wirst depressiv wenn du nicht spielen kannst.
- Alles was dir früher Spass gemacht hat, interessiert dich nicht mehr.

Du möchtest dieser Fantasiewelt entfliehen kannst dies aber nicht alleine, dann melde dich doch für die Selbsthilfegruppe an. Eingeladen sind alle, die sich angesprochen fühlen.

Alle Teilnehmer/innen bringen Themen ein und sind gemeinsam für die Gruppe verantwortlich. In der Anfangsphase wird die Gruppe vom Team des Selbsthilfezentrums unterstützt.

Infos & Anmeldung unter



Selbsthilfezentrum
Telefon: 043 288 88 88
Mail: selbsthilfe@offenetuer-zh.ch