



Offene Tür Zürich
Jupiterstrasse 42
8032 Zürich
www.offenetuer-zh.ch

Männergesprächsgruppe

Angst!? Wut!? Enttäuschung!? Bedrücktheit!? Trauer!?

Diese Gruppe richtet sich an alle Männer, die sich mit anderen Männern über ihre Ängste, Wut, Ärger, Enttäuschungen, Trauer oder den Job, Beziehungsfragen etc. austauschen möchten.



In dieser Gesprächsgruppe spricht jeder über diese Themen, die ihn für den Moment am meisten beschäftigen. Dabei soll eine offene Gesprächskultur erschaffen werden, in der mit Ernsthaftigkeit wie auch mit Humor gleichermaßen begegnet wird.

Infos & Anmeldung unter



Selbsthilfezentrum
Telefon: 043 288 88 88
Mail: selbsthilfe@offenetuer-zh.ch