



Offene Tür Zürich
Jupiterstrasse 42
8032 Zürich
www.offenetuer-zh.ch

Melanom

Sie fühlen sich kerngesund und werden mit der Diagnose „schwarzer Hautkrebs“ konfrontiert. Unter Umständen müssen Sie sich mit einer schweren Krankheit auseinandersetzen. Wie ist das zu begreifen? Welche Mittel und Wege gibt es, um dieser Krankheit seelisch und körperlich zu begegnen? Von welchen Erfahrungen gibt es Positives zu berichten, was wurde als negativ empfunden?

Die Gruppe soll Betroffenen die Möglichkeit bieten, sich auszutauschen über Therapien, Medikamente, Untersuchungsmethoden, Forschungsergebnisse, aber auch über soziale Veränderungen, Ängste, Lebensqualität, Neuorientierung im Lebenszyklus und vielem mehr.

Gegenseitiges Verständnis und Unterstützung auch in schwierigen Situationen helfen der Krankheitsbewältigung und können zu einem besseren Krankheitsverlauf beitragen.

Alle Teilnehmer|-innen bringen Themen ein und sind gemeinsam für die Gruppe verantwortlich.

Infos & Anmeldung unter:



Selbsthilfezentrum
Telefon: 043 288 88 88
Mail: selbsthilfe@offenetuer-zh.ch