



Offene Tür Zürich
Jupiterstrasse 42
8032 Zürich
www.offenetuer-zh.ch

Selbsthilfegruppe „Internet Sexualität“

Hunderte attraktiver Frauen sind nur wenige Klicks entfernt. Ein virtuelles Paradies, das verführt. Die unbegrenzten Möglichkeiten faszinieren, regen die sexuelle Phantasie an und lenken ab.

Doch wenn der Konsum von Sex-Seiten zu Problemen in der Partnerschaft führt, Sie sich ärgern, Ihre Zeit vergeudet zu haben, die Lust zum Frust wird, dann sind sie möglicherweise suchtgefährdet.

Wollen Sie mit anderen Männern über Ihre Schwierigkeiten mit der „Schattensexualität“, Ihren Umgang mit Scham- und Schuldgefühlen, aber auch über Probleme in der Partnerschaft sprechen?

In einer Selbsthilfegruppe können Sie Erfahrungen mit Gleichbetroffenen austauschen und sich gegenseitig bei der Bewältigung Ihrer Sucht unterstützen.

Infos & Anmeldung unter



Selbsthilfezentrum
Telefon: 043 288 88 88
Mail: selbsthilfe@offenetuer-zh.ch