



Offene Tür Zürich  
Jupiterstrasse 42  
8032 Zürich  
[www.offenetuer-zh.ch](http://www.offenetuer-zh.ch)

## Selbsthilfegruppe für Epilepsiebetreffene

In der Selbsthilfegruppe EPI SHG Zürich sollte der Austausch über die persönlichen Probleme mit der Epilepsie gewährleistet sein.

Dies findet in einem geschützten Rahmen statt und ist auch mit der Schweigepflicht gegenüber allen Aussenstehenden verbunden.

Selbstwertgefühl und Akzeptanz der eigenen Epilepsie im Privat- und Berufsleben sollte durch die Gruppe unterstützt und gefördert werden.



### Ziel und Motivation

In der Gruppe ist der Schwerpunkt das Gesellschaftliche, das Zusammensein, Diskussionen auch über Epilepsie.

Die Gruppe steht den Betroffenen, Angehörigen und Interessierten offen.

Wenn Sie mehr erfahren möchten, finden Sie unter [www.epilepsiegruppe-zuerich.ch](http://www.epilepsiegruppe-zuerich.ch) Informationen.

Infos & Anmeldung unter:



Selbsthilfezentrum  
Telefon: 043 288 88 88  
Mail: [selbsthilfe@offenetuer-zh.ch](mailto:selbsthilfe@offenetuer-zh.ch)