



Offene Tür Zürich
Jupiterstrasse 42
8032 Zürich
www.offenetuer-zh.ch

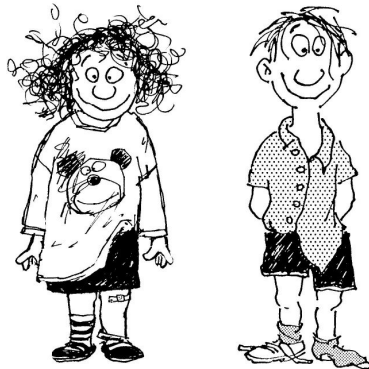
elpos ZÜRICH
GLARUS
SCHAFFHAUSEN

Affolternstrasse 125, 8050 Zürich
Tel. 044 311 85 20
Fax 044 311 85 29
zuerich@elpos.ch
www.elposzuerich.ch

Verein für Eltern und Bezugspersonen von Kindern sowie für Erwachsene mit POS/AD(H)S

NEU NEU NEU

**Elterngesprächsgruppe
Zürich-Hottingen
Für Eltern von Kindern mit POS/AD(H)S**



Gruppenleitung: Jolanda und Yanyck Couchet
jolanda@couchet-partner.ch, Tel: 044 461 61 63

Ort: Selbsthilfezentrum Offene Tür Zürich, Jupiterstr.42, 8032 Zürich

Zeit: 19.30-21.30 Uhr

Kosten: Stuhlgeld Fr. 5.-

Liebe Eltern

Der Alltag mit POS/AD(H)S-Kindern ist oftmals anstrengend und mit zahlreichen Problemen verbunden. Die meisten Eltern kennen zuweilen Gefühle von Überforderung und Hilflosigkeit.

Was ist POS/AD(H)S? (Psychoorganisches Syndrom / Aufmerksamkeitsdefizit-(Hyperaktivitäts)-Syndrom)

POS/AD(H)S ist eine neurobiologisch erklärbare, häufig vererbte Entwicklungsstörung, die weltweit bei ca. 3-4% aller Menschen beobachtet wird. Sie wird nicht durch ungenügende Erziehung verursacht. POS/AD(H)S umfasst alle Altersgruppen und äussert sich in einer Störung der Regulation von

- Aufmerksamkeit
- Impulskontrolle
- Antrieb
- Emotionen
- Selbststeuerung

POS/AD(H)S kann unbehandelt zu schweren Beeinträchtigungen in allen Lebensbereichen führen (Ausbildung, Beruf, zwischenmenschliche Beziehungen, Familie).

Elterngesprächsgruppe (EGG)

In der Elterngesprächsgruppe treffen sich regelmässig Eltern von betroffenen Kindern und Jugendlichen. Es werden Erfahrungen und Erlebnisse ausgetauscht und die Teilnehmenden unterstützen sich gegenseitig. Dies wird vielfach als grosse Erleichterung empfunden und gibt vielen das Gefühl, verstanden und mit den Schwierigkeiten besser fertig zu werden.

Die Gesprächsgruppe wird von einem betroffenen Elternpaar geleitet. Die Teilnehmer/innen verpflichten sich zu Stillschweigen gegenüber Dritten. Dieser geschützte Rahmen soll dazu dienen, dass sich alle wohl fühlen und offen reden können.

Haben wir Sie angesprochen?

Wir würden uns freuen, Sie in unserer Gesprächsgruppe begrüßen zu dürfen.

Bitte um tel. Anmeldung bei der Gruppenleitung! Danke