



Offene Tür Zürich  
Jupiterstrasse 42  
8032 Zürich  
[www.offenetuer-zh.ch](http://www.offenetuer-zh.ch)

## **Selbsthilfegruppe**

### **Gut leben mit Diabetes Typ 1**

Bist du von Diabetes Typ 1 (mit oder ohne Insulinpumpe) betroffen und möchtest dich mit anderen direkt Betroffenen austauschen? – Wir freuen uns dich kennen zu lernen.

#### **Aktivitäten unserer Selbsthilfegruppe**

- besprechen von Alltags- und Gesundheitsproblemen rund um den Diabetes
- austauschen von Erfahrungen und nützlichen Tipps (auch zu Insulinpumpen)
- beschaffen von Informationen über Vorträge, Veranstaltungen etc.
- ungezwungenes und gemütliches Beisammensein
- bei Interesse: Mitwirken an Veranstaltungen der ZDG in der Öffentlichkeit

Unsere Selbsthilfegruppe ist autonom und wird nicht durch eine Fachperson begleitet. Sie ersetzt deshalb auch keine Diabetes- und Ernährungsberatung.

#### **Gruppentreffen**

Alle 5 – 6 Wochen in der ZDG, Hegarstrasse 18, 8032 Zürich

Wir würden uns freuen, von dir zu hören und verbleiben in der Zwischenzeit mit herzlichen Grüssen.

Infos & Anmeldung unter



Selbsthilfezentrum  
Telefon: 043 288 88 88  
Mail: [selbsthilfe@offenetuer-zh.ch](mailto:selbsthilfe@offenetuer-zh.ch)