



Offene Tür Zürich  
Jupiterstrasse 42  
8032 Zürich  
[www.offenetuer-zh.ch](http://www.offenetuer-zh.ch)

## **Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit der Diagnose HIV positiv**

Die Diagnose HIV positiv ist auch für uns als Angehörige ein grosser Schock!

Plötzlich ist alles anders; die Endlichkeit wird einem klar; die Angst den Partner, ein Elternteil, Kinder, Freunde oder andere liebe Angehörige zu verlieren sitzt tief; die eigene Einsamkeit, Hilflosigkeit und auch die Scham, im Wissen um diese Diagnose, ist sehr belastend, denn über Krebs kann man reden – über HIV positiv nicht!

Sind auch Sie in dieser einsamen Situation und sind Sie 40 plus?

Wenn Sie sich angesprochen fühlen lade ich Sie ein, an Gesprächen mit anderen Angehörigen von HIV positiven Menschen in dieser neuen Selbsthilfegruppe teilzunehmen. Gefühle, Ängste, Verständnis, Anteilnahme aber auch praktische Tipps möchten wir gerne zusammen teilen!

In der Selbsthilfegruppe ist jedes Gruppenmitglied gleichberechtigt und mitverantwortlich. In der Anfangsphase wird die Gruppe vom Team des Selbsthilfezentrums unterstützt.

Infos & Anmeldung unter



Selbsthilfezentrum  
Telefon: 043 288 88 88  
Mail: [selbsthilfe@offenetuer-zh.ch](mailto:selbsthilfe@offenetuer-zh.ch)