

Kauf dir was, dann bist du wer

Geleitete Gruppe für Kaufsüchtige

Ein schöner Einkaufsbummel lässt so manchen Frust vergessen, da sehen doch Einsamkeit, Langeweile, berufliche Enttäuschung und fehlende Liebe gleich viel kleiner aus! Das leere Portemonnaie wird sich schon wieder füllen; die Stimmung war doch super, ein paar netten Menschen ist man auch begegnet, was will man mehr?

Aber dieser immer wiederkehrende Zwang, Dinge zu kaufen, die man „nicht wirklich“ braucht....

Dann – ja, dann kreisen die Gedanken den ganzen Tag ums Kaufen, kann auch mit grösstem Willen dem Zwang nicht mehr widerstanden werden, erweisen sich die erstandenen „Güter“ als „Lasten“ und landen auch mal unausgepackt im Schrank – ja – dann wird es eine Not. Vorbei die Glücksgefühle auf der Einkaufstour, Schrecken bei den Mahnungen der Kreditgeber, weg die vernachlässigten Freundinnen und Freunde... - Kennen Sie das?

In unserer Gruppe treffen Sie auf andere Betroffene, können Erfahrungen austauschen und Verständnis finden. In der Gruppensitzungen werden wir zusammen Strategien entwickeln, um aus den Zwängen und den immer gleichen Kreisläufen herauszufinden.

Anmeldung: Heinz Lippuner, Fachpsychologe für Klinische Psychologie u. Psychotherapie FSP

Wann: Dienstag, ev. ein anderer Abend, 14-täglich um 18.15 Uhr

Wo: Offene Tür Zürich (OTZ)

Kosten: nach Absprache

